



**Главное управление МЧС России по г. Москве
Управление по Новомосковскому и Троицкому АО
117574, г. Москва, ул. Голубинская, д. 6А, тел.+7(495)421-41-56,
email:mchs.nitao@mail.ru**

Безопасность на воде летом

Большинство семей предпочитают проводить жаркие летние дни на пляжах водоемов – озера, реки. Взрослые и малыши с удовольствием купаются и загорают, дышат свежим воздухом. Однако вода может быть опасной. Поэтому перед поездкой на место отдыха следует изучить следующие рекомендации:

Не разрешайте купаться ребенку без вашего присмотра, особенно на матрацах или надувных кругах.

Отпускайте отпрыска в воду только в плавательном жилете или нарукавниках.

Не позволяйте детям играть в игры, где участники прячутся под водой или их «топят». Такие развлечения могут окончиться трагедией.

Не разрешайте заплывать за буйки и нырять в неизвестных местах водоема, поскольку камни и ветки деревьев часто приводят к травмам.

Контролируйте время пребывания ребенка в воде, чтобы не допустить переохлаждения.

Во избежание солнечных ожогов смазывайте кожу ребенка специальными солнцезащитными средствами.



Тел. пожарной охраны – 01 или 101

Единый телефон доверия Главного управления МЧС России по г. Москве: +7(495) 637-22-22

mchs.gov.ru – официальный интернет сайт МЧС России

Отдел надзорной деятельности Управления по Новомосковскому и Троицкому АО ГУ МЧС по г. Москве (ndnaoitao@yandex.ru)