



**Главное управление МЧС России по г. Москве**  
**Управление по Новомосковскому и Троицкому АО**  
117574, г. Москва, ул. Голубинская, д. 6А, тел.+7(495)421-41-56,  
email:mchs.nitao@mail.ru

---

## **Основные правила безопасного отдыха детей.**

- Не позволяйте детям выходить и выезжать на велосипедах на проезжую часть дороги. Строго контролируйте соблюдение детьми правил дорожного движения. Еще раз покажите детям безопасные и регулируемые пешеходные переходы, напомните правила дорожного движения. Всегда во время поездок на автомобиле пристегивайте детей ремнями безопасности.
- Не допускайте пребывания детей на улице без вашего контроля.
- Не разрешайте детям находиться возле водоемов без Вашего сопровождения! Обеспечьте вашему ребенку безопасные каникулы!!! Будьте предельно внимательны при посещении лесов и лесопарковых зон! Не разводите костры и не забывайте о клещах (постоянно осматривайте себя и ребенка)!
- Напомните своим детям правила пожарной безопасности, правила техники безопасности в быту, правила поведения при чрезвычайных ситуациях. Обеспечьте своих детей необходимым списком номеров телефонов экстренных служб, ваших номеров телефонов и телефонов близких родственников.
- Уделите особое внимание профилактике травматизма. Не разрешайте своим детям гулять в опасных местах (стройка, дорога, свалка, высотные сооружения и т.п.).
- Научите оказывать первую медицинскую помощь при несчастных случаях (ушиб, порез), снабдите домашнюю аптечку необходимыми материалами (перекись водорода, стерильный бинт, зеленка, пластырь), а лекарственные средства уберите подальше.
- Не забывайте о режиме дня и здоровом образе жизни. Обеспечьте правильное здоровое питание детей, уделите особое внимание витаминам (фрукты, овощи), сбалансированному употреблению жиров, белков и углеводов.

**Берегите своих детей, не оставляйте их без присмотра. Помните: жизнь и здоровье детей – в ваших руках!**

**Тел. пожарной охраны – 01 или 101**

**Единый телефон доверия**

**Главного управления МЧС России по г. Москве: +7(495) 637-22-22**

**mchs.gov.ru – официальный интернет сайт МЧС России**

**Отдел надзорной деятельности Управления по Новомосковскому и Троицкому АО ГУ МЧС по г. Москве (ndnaoitao@yandex.ru)**