



**Главное управление МЧС России по г. Москве**  
**Управление по Новомосковскому и Троицкому АО**  
**1 региональный отдел надзорной деятельности**  
**142784, г. Москва, пос. Московский, д. Румянцево, стр.2, подъезд 16В,**  
**тел.+7(495)240-52-46,**  
**email:unitao.1rond@yandex.ru**

## **ПАМЯТКА**

### **ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ НЕСЧАСТНОГО СЛУЧАЯ НА ВОДЕ**

#### **НАДО:**

- Пользоваться оборудованными пляжами;
- Если его нет, определить постоянное место для купания, проверив его с точки зрения безопасности; ;
- Научиться хорошо плавать;
- Перед тем как совершать дальние заплывы, научиться отдыхать на воде, лежа на спине или поплавком;

#### **НЕЛЬЗЯ:**

- Прыгать с обрывов и случайных вышек, не проверив дно;
- Заплывать за буйки или пытаться переплывать водоемы;
- Купаться в нетрезвом виде;
- Устраивать в воде опасные игры;
- Долго купаться в холодной воде;
- Далеко отплывать от берега на надувных матрацах и кругах, если вы не умеете плавать;
- Находясь на лодках ОПАСНО - пересаживаться, садиться на борта, перегружать лодку сверх установленной нормы, кататься возле шлюзов, плотин.

#### **ОТДЕЛЬНОЕ НЕЛЬЗЯ, КАСАЮЩЕЕСЯ ДЕТЕЙ:**

- Нельзя оставлять детей без присмотра возле воды;
- Разрешать купаться в незнакомых местах, тем более прыгать с обрыва;
- Разрешать далеко заплывать;
- Заходить в воду без надувных кругов и дальше чем по пояс, если ребенок не умеет плавать.

**Единый телефон вызова пожарных и спасателей –101, 01**

**Порядок вызова пожарных и спасателей с операторов сотовой связи**  
**Билайн, Мегафон и МТС-112; Скайлинк-01 Единый телефон доверия**  
**ГУ МЧС России по г. Москве: +7(495) 637-22-22**  
**mchs.gov.ru – официальный интернет сайт МЧС России**