

## **ПРАВИЛА ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШЕМУ НА ВОДЕ.**

Если пострадавший находится без сознания, умейте оказать ему первую помощь.

Нижним краем грудной клетки пострадавшего кладут на бедро согнутой в колене ноги так, чтобы голова была ниже туловища. Обернув палец платком или тканью, очищают рот от ила, песка, грязи и, энергично надавливая на корпус, выдавливают воду из дыхательных путей и желудка. При отсутствии дыхания приступают к искусственному по способу изо рта в рот или изо рта в нос. Тело должно лежать на твердой поверхности, а голова должна быть запрокинута (чтобы воздух попадал в легкие, а не в желудок). Воздух выдыхают в рот пострадавшему через марлю или платок. Частота выдохов - 17 раз в минуту. При остановке сердца искусственное дыхание чередуют с непрямым массажем сердца, надавливая на грудину 3 - 4 раза между вдохами. Лучше это делать вдвоем.

**Соблюдайте правила безопасного поведения в летний период!**

**Тел. пожарной охраны – 01 или 101**

**Единый телефон доверия  
Главного управления МЧС России по г. Москве: +7(495) 637-22-22**

**mchs.gov.ru – официальный интернет сайт МЧС России**

**Отдел надзорной деятельности Управления по Новомосковскому и  
Троицкому АО ГУ МЧС по г. Москве (ndnaoitao@yandex.ru)**