**МБУ «ЦКС «Филимонковское»**

**Расписание работы спортивных секций**

**2023-2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Спортивная  секция | Руководитель | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье | Зал | Стоимость |
| На бесплатной основе | | | | | | | | | | | |
|  | Спортивная секция «Скандинавская ходьба»,  18+ | Асауляк  Олег  Владимирович 8-985-369-13-80 | 19.00-22.00 |  | 19.00-22.00 |  | 19.00-22.00 |  |  | Площадка | б/о |
|  | | | | | | | | | | | |
|  | Спортивная секция «Бокс», 8-14 лет  Группа начальной подготовки | Скиба  Игорь Николаевич  8-901-756-01-41 |  | 09.00-10.30 |  | 09.00-10.30 |  |  |  | Зал бокса | б/о |
|  | 16.30-18.00 |  | 16.30-18.00 |  |  |  |
|  | | | | | | | | |
| Спортивная секция «Бокс», 8-14 лет  Учебно-тренировочная группа | Скиба  Игорь Николаевич  8-901-756-01-41 | 09.00-10.30 |  | 09.00-10.30 |  | 09.00-10.30 |  |  |
| 17.30-19.30 |  | 17.30-19.30 |  | 17.30-19.30 |  |  |
|  | | | | | | | | |
| Спортивная секция «Бокс», 8-14 лет  Группа спортивного совершенства | Скиба  Игорь Николаевич  8-901-756-01-41 |  | 18.30-19.30 |  | 18.30-19.30 |  |  |  |
|  | | | | | | | | | | | |
|  | Спортивная секция «Футбол»,  6+17 лет  Гр.3 – 1 кл.  Гр.4 – 4 кл.  Гр.5 – 5 кл.  Гр.6 – дошк.  Гр.7 – 8-11 кл. | Беляев  Андрей Михайлович  8-916-795-78-00 |  | 15.00-16.00 – гр.3 |  | 15.00-16.00 – гр.3 |  |  |  | Спорт.зал | б/о |
|  | 16.00-17.00 – гр.4 |  | 16.00-17.00 – гр.4 |  |  |  |
|  | 17.00-18.00 – гр.5 |  | 17.00-18.00 – гр.5 |  |  |  |
|  | 18.00-19.00 – гр.6 |  | 18.00-19.00 – гр.6 |  |  |  |
|  | 19.00-20.00 – гр.7 |  | 19.00-20.00 – гр.7 |  |  |  |
|  | | | | | | | | | | |
| Спортивная секция «Футбол»,  8+17 лет  Гр.1 – 2-3 кл.  Гр.2 – 6-7 кл. | Шмаков Владислав Геннадьевич  8-964-535-70-70 | 9.00-10.00 – гр.1 |  | 9.00-10.00 – гр.1 |  | 9.00-10.00 – гр.1 |  |  | Спорт.зал | б/о |
| 10.00-11.30 – гр.2 |  | 10.00-11.30 – гр.2 |  | 10.00-11.30 – гр.2 |  |  |
|  | | | | | | | | | | | |
|  | Секция «Волейбол»,  10-17 лет  гр.1 – младшая  гр.2 - средняя  гр.3 - старшая | Сапронов  Андрей Владимирович  8-909-914-70-55 |  |  |  |  | 19.00-19.45 – гр.1 |  | 16.15-17.00  гр.1 | Спорт.зал | б/о |
|  |  |  |  | 19.45-20.30 гр.2 |  | 17.00-18.30 гр.2 |
|  |  |  |  | 20.30-22.00 -  гр.3 |  | 18.30-20.00 гр.3 |
|  | | | | | | | | | | | |
|  | Спортивная секция «Настольный теннис»,  6-17 лет | Язаров  Андрей Викторович  8-926-279-08-46 |  | 10.00-10.45 - гр.2 |  | 10.00-10.45 - гр.2 |  |  | 10.00-12.15 - гр.2 | Спорт.зал | б/о |
| 16.00-17.45 – гр.1 |  | 16.00-17.45 – гр.1 |  |  |  |  |
|  | | | | | | | | | | | |
|  | Секция «Окинава Годзю Рю Карате»,  6+  гр.1 – 1-й год обуч.  гр.2 – 2-й и более год обуч.  гр.3 – сборная поселения | Москаленко  Владимир Иванович  8-985-830-90-90 |  |  | 19.00-20.30 – гр.1 |  |  | 09.00-10.30 – гр.1, |  | Спорт.зал | б/о |
|  |  | 20.30-22.00 – гр.2 |  |  | 10.30-12.00 – гр.2 |  | Спорт.зал |
|  |  | 17.30-19.00 – гр.3 |  |  | 12.00-13.30  гр.3 | 09.00-14.30 – гр.3 | Спорт.зал/ мал.зал |
|  | | | | | | | | | | | |
|  | Секция «Бадминтон»,  10+ | Беляев  Андрей Михайлович  8-916-795-78-00 |  |  |  |  |  |  | 14.00-16.00 | Спорт.зал | б/о |
|  | | | | | | | | | | | |
|  | Группа «Здоровье»,  18+ | Язаров  Андрей Викторович  8-926-279-08-46 | 12.00-13.00 |  | 12.00-13.00 |  | 12.00-13.00 |  |  | Спорт.зал | б/о |
|  | | | | | | | | | | | |
| **На платной основе** | | | | | | | | | | | |
|  | Спортивная секция «Бокс»,  Группа спортивной подготовки | Скиба  Игорь Николаевич  8-901-756-01-41 | 19.30-21.00 |  | 19.30-21.00 |  | 19.30-21.00 |  |  | Зал бокса | Абонемент на 1 месяц - 3000 р.  Абонемент на 1 занятие– 500р. |
|  | | | | | | | | | | |
| Спортивная секция «Бокс»,  8+ | Скиба  Игорь Николаевич  8-901-756-01-41 |  |  |  |  |  | Индивидуальные тренировки | Индивидуальные тренировки | Зал бокса | Абонемент 1 занятие/ индивид. - 800 р. |
|  | | | | | | | | | | |
| Спортивная секция «Бокс» - «ТЕЗЕЙ»,  6-14 лет | Зяблицкий Анатолий Петрович  8-903-161-05-68 | 10.30-11.30 |  | 10.30-11.30 |  | 10.30-11.30 |  |  | Зал бокса | Абонемент на 1 месяц - 3000 р.  Абонемент на 1 занятие в группе – 500р.  Абонемент 1 занятие/ индивид. - 800 р. |
| 15.00-16.00 |  | 15.00-16.00 |  | 15.00-16.00 |  |  |
| Спортивная секция «Бокс» - «ТЕЗЕЙ»,  18+ |  | 19.30-21.00 |  | 19.30-21.00 |  |  | 19.30-21.00 |
|  | | | | | | | | | | | |
|  | Спортивная секция «Фитнес» (Тренажерный зал)», 16+ | Беляев  Андрей Михайлович  8-916-795-78-00 | 10.00-22.00 | 10.00-22.00 | 10.00-22.00 | 10.00-22.00 | 10.00-22.00 | 10.00-22.00 | 10.00-22.00 | Спорт.зал | Абонемент на 1 месяц - 1600 р.. Абонемент на 14 дней - 800 р.. Абонемент на 1 занятие «Полный» – 300 руб..  Абонемент на 1 занятие «Облегченный» – 200р. |
|  | | | | | | | | | | | |
|  | Спортивная секция «Тхэквондо»,  5-9 лет | Мотузка Софья Сергеевна  8-985-771-16-02 | 18.00-19.00 |  |  |  | 18.00-19.00 |  |  | Спорт.зал | Абонемент на 1 месяц - 8 занятий по 1 астроном. часу – 3600 р. Абонемент на 1 занятие – 600 р. |
|  | | | | | | | | | | | |
|  | Спортивная секция «Настольный теннис»,  18+ | Язаров  Андрей Викторович  8-926-279-08-46 | 14.00-15.00 |  | 14.00-15.00 |  |  |  |  | Спорт.зал | Абонемент на 1 месяц - 8 занятий по 1 астроном.часу – 2000 р.  Абонемент на 1 занятие – 300 р. |
|  | | | | | | | | | | | |
|  | Спортивная секция «Футбол»  18+ | Беляев  Андрей Михайлович  8-916-795-78-00 |  | 20.00-22.00 гр.8 |  |  |  |  |  | Спорт.зал | Абонемент на 1 месяц - 4 занятия по 2 астроном.часа – 2000 р.  Абонемент на 1 занятие – 600 р. |
|  | | | | | | | | | | | |
|  | Спортивная секция «Дзюдо»:  5+ | Дзалаев  Юрий Николаевич  8-977-326-31-32  Дзалаева  Елена Владимировна  8-977-326-31-30 | 08.15-09.45 гр.1 |  | 08.15-09.45 гр.1 |  | 08.15-09.45 гр.1 | 08.00-09.30  гр.1 |  | Зерк.зал | Абонемент -1 месяц - 12 занятий по 1 академ. часу - 3500р.  Абонемент на 1 занятие - 500р. |
| 15.00-16.30 гр.2 |  | 15.00-16.30 гр.2 |  | 15.00-16.30 гр.2 | 09.30-11.00  гр.2 |  |
| 17.30-19.00 гр.3 |  | 17.30-19.00 гр.3 |  | 17.30-19.00 гр.3 |  |  |
| 16.45-17.30  - гр.4 |  | 16.45-17.30  - гр.4 |  | 16.45-17.30  - гр.4 |  |  |
|  | | | | | | | | | | | |
|  | Секция «Волейбол»,  18+  Гр.1 - начинающие  Гр.2 - продвинутые  Гр.3 - участники турниров | Сапронов  Андрей Владимирович  8-909-914-70-55 | 19.00-20.30 гр.1 |  |  |  |  | 18.00-20.00 гр.1 |  | Спорт.зал | Абонемент на 1 месяц - 8 занятия по 2 астроном. – 3000 р.  Абонемент на 1 занятие – 500 р. |
| 20.30-22.00 гр.2 |  |  |  |  | 20.00-22.00 гр.2 |  |
|  |  |  | 20.00-22.00 гр.3 |  |  | 20.00-22.00 гр.3 |
| **«Московское долголетие»** | | | | | | | | | | | |
| 1 | ОФП  (общая физическая подготовка) | Язаров  Андрей Викторович  8-926-279-08-46 |  | 9.00-10.00 |  | 9.00-10.00 |  |  |  | Спорт.зал | б/о |
|  | | | | | | | | | | | |
| 2 | Рисование | Бисерова  Елена Анатольевна  8-967-019-22-16 |  | 11.00-12.00 |  |  | 11.00-12.00 |  |  | 27 | б/о |
|  | | | | | | | | | | | |
| 3 | Танцы | Вовкивская Надежда Николаевна  8-977-636-24-49 |  |  | 13.00-14.00 |  | 13.00-14.00 |  |  | Малый зал | б/о |
| **По договору о сотрудничестве** | | | | | | | | | | | |
| 1 | Спортивная секция «Футбол»,  ГБУ ПНИ № 5 | Язаров  Андрей Викторович  8-926-279-08-46 |  |  |  |  |  | 16.00-18.00 |  | Спорт.зал | б/о |
|  | | | | | | | | | | | |
| 2 | Спортивная секция «Футбол» (Летово) | Шмаков Владислав Геннадьевич  8-964-535-70-70 |  |  | 17.45-19.00 |  | 16.00-18.00 | 13.00-15.00 |  | Спорт.зал | пл |