

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЁМЕ ЗИМОЙ

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЁМЕ ЗИМОЙ

ПЕРЕДВИЖЕНИЕ ПО ЛЬДУ



НЕ СПУСКАЙТЕСЬ НА ЛЕД в незнакомых местах, особенно с обрывистых берегов



НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД при оттепели



НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД подинокче в вечернее и ночное время (особенно в незнакомых местах)



Перед выходом на лед выберите направление движения и безопасные места

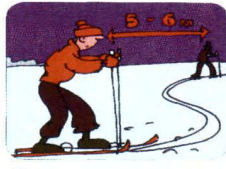


При выходе на лед убедитесь в его прочности. Прочность проверяйте пешней (бить пешней следует на расстоянии 0,5 - 1 м перед собой). **Не проверяйте прочность льда ударом ноги!**

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЁМЕ ЗИМОЙ



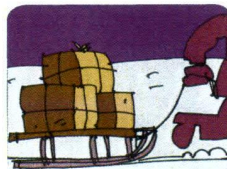
Передвигайтесь по возможности по проложенной тропе



При групповом переходе по льду на лыжах используйте проложенную лыжню, передвигайтесь на расстоянии 5-6 м друг от друга



При движении по целине палки держите в руках, сняв петли с кистей рук, рюкзаки наденьте на одно плечо



При перевозке грузов по льду используйте сани (лыжки) или предметы с большой площадью опоры



По **тонкому льду** двигайтесь скользящим шагом. Особенно осторожным будьте после снегопада



Катайтесь на коньках только на специально оборудованных площадках

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЁМЕ ЗИМОЙ

Если провалились под лед



Не поддавайтесь панике! Почти 90% людей выбырались из подобных ситуаций



Выбирайтесь с той стороны, где лед наиболее крепок (наползайте на лед грудью, широко раскинув руки, чтобы увеличить площадь опоры и уменьшить давление на кромку льда). Ногами упирайтесь в противоположный край полыньи, если это возможно



Не прекращайте попытки выбраться, даже если лед проламывается



В неглубоком водоеме резко оттолкнитесь от дна и выбирайтесь на лед (или передвигайтесь по дну к берегу, проламывая перед собой лед)



Выбравшись из воды на лед, не спешите вставать на ноги, чтобы не провалиться снова. (Осторожно отползите, широко раскинув руки и ноги или откатитесь как можно дальше от полыньи. Убедившись, что лед прочный, встаньте на ноги)

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЁМЕ ЗИМОЙ

Если увидели провалившегося под лед (в полыньи) человека:



Немедленно кричите, что идете на помощь



Оказывая помощь, не подходите к полынье ближе 3-4 метров (в качестве подручных средств используйте: лыжи, доски, палки, веревки, связанные браслетные ремни)



Если подходящих предметов под руками нет, то двоим-троим надо лечь на лед и цепочкой передвигаться к пострадавшему, удерживая друг друга за ноги (при этом первый ползет пострадавшему ремнем, предмет одежды и т.п. и вытаскивает его на лед и далее в безопасное место)



Когда человек выберется из полыньи, не торопитесь к нему, а медленно отползайте к берегу ползти следом

ПОДЛЕДНАЯ РЫБАЛКА

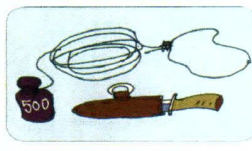


Безопаснее всего выходить на лед небольших прудов. Избегайте участков с потемневшим мокрым снегом, обходите полыньи



Несите рыболовный ящик на одном плече, чтобы в случае необходимости его можно было легко скинуть

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЁМЕ ЗИМОЙ



Каждый рыболов должен иметь с собой шнур длиной 12-15 м, на одном конце которого укреплена петля, а также нож (или другой острый предмет, с помощью которого можно будет выбраться на лед в случае провала)



По окончании рыбалки огорадите сделанные лунки. (эти места представляют опасность для жизни пешехода и самого рыбака)



Опасно находиться на льду большими группами или сверлить много лунок на небольшом участке



НЕЛЬЗЯ прыгать, бегать



ЧРЕЗВЫЧАЙНУЮ ОПАСНОСТЬ представляет отрыв прибрежного льда с людьми и техникой во время подледной рыбалки. Лыдину может унести далеко от берега, разломить на части

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЁМЕ ЗИМОЙ

При нахождении на оторванной от берега лыдине:



Не паникуйте и не допускайте действий, способствующих переворачиванию или раскалыванию лыдины (занимайте место посредине лыдины, не скапливайтесь на одном ее краю)



Оповестите службу спасения (по телефону «112»)

Если лед проломился, и вы оказались в воде

1. Не паникуйте, попытайтесь сбросить тяжелые вещи. Удерживайтесь на плаву, держите голову над водой, зовите на помощь. Повернитесь в ту сторону, откуда пришли - там лед уже выдерживал ваш вес.
2. Оборируйтесь на край лыдины широко расставленными руками. Если течение сильное - согните ноги. Навалитесь на край лыдины грудью, попытайтесь подтянуться и посередине вытащите ноги на лыдину.
3. После выхода из воды на лед вставать и бежать нельзя, поскольку можно снова провалиться. Двигайтесь к берегу ползком или перекатываясь.

1. Как помочь человеку, оказавшемуся в воде. Кричите пострадавшему, что идете к нему на помощь, вызовите службу спасения «112» (с любого мобильного телефона, даже с неработающей SIM картой).
2. Если человек провалился недалеко от берега, можно бросить ему веревку, шарф, падать длинную палку, доску, лестницу.
3. Попробуйте аккуратно подползти к пострадавшему, подать руку и вытащить за одежду. Помогать могут одновременно несколько человек, не подползая к краю пролома, держа друг друга за ноги.
4. Действуйте решительно, смело, быстро, поскольку пострадавший теряет силы, замерзает и может утонуть.
5. После извлечения пострадавшего из ледяной воды его лучше согреть.