



**Главное управление МЧС России по г. Москве**  
**Управление по Новомосковскому и Троицкому АО**  
**1 региональный отдел надзорной деятельности и профилактической работы**  
142172, г. Москва, поселение Сосенское, поселок Газопровод, д. 15,  
телефон: 8(495)817-60-74,  
E-mail: nitao1@gpn.moscow

---

## **ПАМЯТКА–КАК ВЕСТИ СЕБЯ ВО ВРЕМЯ ГРОЗЫ!**

**Чтобы обеспечить собственную безопасность во время грозы  
рекомендуется выполнять следующие правила:**

- избегайте открытой местности, ведь гроза обычно бьет в самую высокую точку на своем пути. Одинокий человек в поле- это и есть та самая высокая точка. Лучше всего спрятаться в любом возможном углублении;
- избегайте воды. Вода – отличный проводник тока. Во время грозы нельзя купаться, ловить рыбу и желательно подальше находиться от берега;
- безопаснее всего находиться в помещении с громоотводом;
- если гроза застала вас в городе, спрячьтесь в магазин, подъезд или переждите под навесом;
- если вы находитесь в автомобиле – не бойтесь! Закройте окна и гроза до вас не доберется;
- остерегайтесь опасных предметов. Во время грозы очень опасно разговаривать по мобильному телефону. Лучше всего его выключить;
- при грозе желательно избавиться от металлических предметов. Часы, цепочки и даже раскрытый над головой зонтик – потенциальные объекты для удара;
- не следует пережидать грозу возле линии электропередач. Электричество в любом виде притягивает молнию.



**Телефон пожарной охраны – 101, 112**  
**Единый телефон доверия ГУ МЧС России по г. Москве:**  
**+7(495) 637-22-22**  
**mchs.gov.ru – официальный интернет сайт МЧС России**